



"Согласовано"  
 Директор МОБУ "Школа №6"  
 И.Г.Исаева



"Утверждено"  
 Председатель Совета МК "Мелеузовское"  
 И.Г.Исаева


Меню приготовления блюд  
 на "19" Марта 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38	
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00	
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			500	17,47	19,29	86,18	595	
Итого стоимость рациона								82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
 Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,60	4,70	39,40	230,00	
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00	
Итого за завтрак			550	19,3	18,68	92,79	631	
Итого стоимость рациона								89-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

