



"Содержание"
Директор МОБУ - Алена №8
И.П. Жилина



"Утверждено"
Директор Совета ПК "Молодежь"
И.П. Файзулина

Меню приготовления блюд
на "19" Сентября 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день: Первая/Четверг						
Завтрак								
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89	
	297(176)	Рис отварной	150	7,80	7,70	46,90	289,30	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	2,00	0,40	19,40	98,00	
Итого за завтрак			600	22	22	94	672	
Итого стоимость рациона								82-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС;МО;СВО.

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день: Первая/Четверг						
Завтрак								
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	205,00	
	297(176)	Рис отварной	180	4,32	4,73	44,28	241,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			640	19	19	96	648	
Итого стоимость рациона								81-00

Технолог общественного питания *Жилина* В.Н.Жилина

