



"Салтанды" Директор ДНПЗ Динар Н. Исмаилов



"Универсиал" Президенттың Сыйға Тізімі "Мелуаниске" Директор Д.Г. Фахруллин

Меню приготовления блюд на "19" Сентября 2024 года.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

| Примечания | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день: Понедельник/ Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 128 | Котлеты куриные с соусом | 100 | 11,12 | 13,60 | 9,00 | 202,89 |
| | 297(176) | Рис отварной | 150 | 7,80 | 7,70 | 46,90 | 289,30 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 2,00 | 0,40 | 19,40 | 98,00 |
| Итого за завтрак | | | 500,00 | 21,00 | 22,00 | 84,00 | 625,00 |
| Обед | | | | | | | |
| | 17 | Овощи порционно в нарезке | 60 | 0,42 | 1,83 | 2,25 | 43,00 |
| | 56 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 2,03 | 5,67 | 10,16 | 110,00 |
| | 80 | Рыба (филе) тушеная с овощами | 100 | 10,25 | 6,60 | 3,20 | 121,00 |
| | 138 | Картофельное пюре | 150 | 3,08 | 4,92 | 30,00 | 199,00 |
| | *** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 67,00 |
| | 685 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,30 | 37,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 142,00 |
| Итого за обед | | | 860 | 19,58 | 19,92 | 78,01 | 719 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 167,20 |

Технолог общественного питания: *Аманжол* В.Н.Жолпы

