



Меню приготовления блюд
на "20" Марта 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			580	24,93	22,8	75,8	618
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;МО.

Родительская плата; ММС;МО.				Энергетическая ценность			
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			610	26,73	23,9	83,4	666
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

