



Меню приготовления блюд
на "20" Марта 2025 год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО** с 7 до 11 лет.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			580	26,73	23,90	83,40	666
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	143,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	254,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	117,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за обед			725	16,00	14,00	91,00	643
Итого стоимость рациона				176-00			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

