



"Сидерстан"  
Директор ММБЗ: Дюваев А.В.  
И.И.Валиев



"Сидерстан"  
Директор Центра ЕОС "Медицинское"  
И.И.Валиев

Меню приготовления блюд  
на "20" Сентября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Безкислотное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00
	5	Кисель с витаминами "Виташка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	20,00	19,00	96,00	650,00
Итого стоимость рациона							82-20

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительский плат: ММС; МО;СВО.

Прим. пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	5	Кисель с витаминами "Виташка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			530	22	21	104	698
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *Алиев* В.И.Жонни

