



Министерство здравоохранения Республики Татарстан
 Директор МБУЗ «Здравье»
 И.А.Алиев

"Утгардан" Предприятие Службы ПК "Медико-санитарное"
 И.С.Филиппова



Меню приготовления блюд
 на "21" Января 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Обед							
	14	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленые)	60	0,2	0,1	0,4	83,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	110,00
	213	Макаронные изделия, заправленная с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	170,00
Итого за обед			725	15,64	21,02	84,27	723
Итого стоимость рациона							93,50

Возрастная категория с 12 до 18 лет
 Родительская плата: ММС:МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Обед							
	14	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленые)	100	0,4	0,2	0,8	95,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00
	213	Макаронные изделия, заправленная с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за обед			825	16,99	22,27	92,61	744
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: *Алиева* В.Н.Копина

