



Меню приготовления блюда
на "21" Января 2025 год.

Возрастная категория **с 7 до 11 лет;**
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	388	Котлеты рыбные с соусом	100	13,00	9,90	14,10	206,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			510	19	15	68	557
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория **с 12 до 18 лет;**
Родительская плата; ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	388	Котлеты рыбные с соусом	100	13,00	9,90	14,10	206,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	20	17	72	604
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: *Аманжол* В.Н.Жонина

