



Меню приготовления блюд  
на "21" Марта 2025 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прием<br>пищи           | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|----------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                         |                |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя/день             |                | Вторая/ Пятница                                          |           |                  |       |          |                            |
| Завтрак                 |                |                                                          |           |                  |       |          |                            |
|                         | 311            | Каша молочная пшениная с<br>маслом                       | 205       | 6,20             | 8,44  | 32,77    | 232,00                     |
|                         | 14             | Какао с молоком                                          | 200       | 3,60             | 3,30  | 13,70    | 98,00                      |
|                         | 3              | Бутерброд с сыром                                        | 40        | 2,40             | 8,60  | 14,60    | 146,00                     |
|                         | ***            | Фрукты свежие                                            | 150       | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 101,00                     |
|                         | 3              | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 30        | 2,00             | 0,30  | 14,60    | 73,00                      |
| Итого за<br>завтрак     |                |                                                          | 625       | 14,80            | 21,24 | 90,37    | 650,00                     |
| Обед                    |                |                                                          |           |                  |       |          |                            |
|                         | 78             | Икра морковная                                           | 60        | 1,00             | 4,30  | 4,90     | 62,00                      |
|                         | 148            | Суп-лапша                                                | 250       | 2,50             | 7,50  | 13,75    | 130,00                     |
|                         | 98             | Биточки мясные с<br>томатным соусом                      | 100       | 10,07            | 13,00 | 10,37    | 199,33                     |
|                         | 138            | Картофельное пюре                                        | 180       | 3,70             | 5,90  | 24,00    | 239,00                     |
|                         | 285            | Чай с сахаром и лимоном                                  | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                      |
|                         | 3              | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 60        | 4,00             | 1,00  | 29,20    | 146,00                     |
| Итого за<br>обед        |                |                                                          | 850       | 21               | 32    | 92       | 816                        |
| Итого стоимость рациона |                |                                                          |           |                  |       |          | 198-00                     |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

