



Меню приготовления блюд
на "21" Марта 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшениная с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			605	19	16	100	630
Итого стоимость рациона		82-50					

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;
Родительская плата; ММС,МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшениная с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Бутерброд с сыром	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			575	15	21	85	596
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

