



Меню приготовления блюд
на "21" Марта 2025 год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО** с 7 до 11 лет.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак	311	Каша молочная пшениная маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,60	107,00
	***	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	71,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
			625	17	15,6	90,4	581
	Итого за завтрак						
	Обед	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			750	19	29	81	726
Итого стоимость рациона			176-00				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

