



Меню приготовления блюд
на "22" Января 2025 год.

Возрастная категория: СВО с 5 по 11 классы.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Второй/ Среда					
Неделя/день							
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,60	4,70	29,40	238,00
	285	Чай с сахаром и	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	19,3	18,68	92,79	631
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно в порезе)	100	1,8	0,2	11,8	56
	53	Щи из свежей капусты	250	1,94	5,14	8,97	91,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	28,60	35,10	28,40	547,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за обед			800	36,54	41,14	93,17	905
Итого стоимость рациона							189,20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

