



Меню приготовления блюд
на "22" Апрель 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Безлактозное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Вторник						
Завтрак								
	388	Котлеты рыбные	80	12,70	8,50	12,20	177,00	
	234	Соус томатный	30	0,30	1,40	1,90	22,00	
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00	
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			510	19	15	68	557	
Итого стоимость рациона								82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Вторник						
Завтрак								
	388	Котлеты рыбные	80	12,70	8,50	12,20	177,00	
	234	Соус томатный	40	0,40	1,87	2,53	29,00	
	138	Картофельное пюре	180	3,70	3,90	24,00	239,00	
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			550	20	17	72	604	
Итого стоимость рациона								89-10

Технолог общественного питания: *Жанар* В.Н.Жонина

