



Меню приготовления блюда
на "22" Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

| Примерный прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторник/ Вторник | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | 4 | Овощи паровыми в масле | 60 | 0,2 | 0,1 | 0,4 | 83,00 |
| | 148 | Суп с клецками | 200 | 2,22 | 4,23 | 12,49 | 110,00 |
| | 97 | Жаркое по домашнему | 180 | 17,37 | 17,91 | 17,01 | 330,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 142,00 |
| Итого за обед | | | 700 | 23,09 | 22,74 | 64,1 | 705 |
| | | | | | | | 92-20 |

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата; ММС; МО; СВО.

| Примерный прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторник/ Вторник | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | 4 | Овощи паровыми в масле | 100 | 0,4 | 0,2 | 0,8 | 95,00 |
| | 148 | Суп с клецками | 250 | 2,77 | 5,28 | 15,61 | 121,00 |
| | 97 | Жаркое по домашнему | 180 | 17,37 | 17,91 | 17,01 | 387,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70 | 4,20 | 0,70 | 34,02 | 171,00 |
| Итого за обед | | | 800 | 24,74 | 24,09 | 77,34 | 814,00 |
| | | | | | | | 91-00 |

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

