



Меню приготовления блюд  
на "23" Января 2025 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день Вторник/ Четверг					
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленые)	60	0,2	0,1	0,4	83,00
	63	Суп картофельный с пшеном	200	2,08	2,00	15,44	110,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	75,00
<b>Итого за обед</b>			<b>835</b>	<b>18,69</b>	<b>17,04</b>	<b>92,11</b>	<b>707</b>

Итого стоимость рациона 93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день Вторник/ Четверг					
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленые)	100	0,2	0,1	0,4	83,00
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	143,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	127,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3	0,5	24,3	122
<b>Итого за обед</b>			<b>945</b>	<b>20,2</b>	<b>17,74</b>	<b>105,75</b>	<b>819</b>

Итого стоимость рациона 100-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

