



Меню приготовлено блюд  
на "23" Января 2025 год.

Возрастная категория **с 7 до 11 лет:**  
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Четверг					
<b>Завтрак</b>							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>580</b>	<b>24,93</b>	<b>22,8</b>	<b>75,8</b>	<b>618</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>82-50</b>

Возрастная категория **с 12 до 18 лет:**  
Родительская плата: ММС;МО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Четверг					
<b>Завтрак</b>							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>610</b>	<b>26,73</b>	<b>23,9</b>	<b>83,4</b>	<b>666</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>89-10</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

