



Меню приготовления блюда  
на "23" Сентября 2024 год.

Рацион: Школьное питание  
Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Второй/ Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	210	9,20	7,20	36,80	242,00	
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	3,60	14,60	146,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			500	18	19	94	619	
Обед								
	6	Салат из белокачанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00	
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00	
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00	
	297(176)	Рис отварной	150	3,60	6,00	36,30	219,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			800	35,31	34,57	98,27	851	
Итого стоимость рациона								167-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

