



Меню приготовления блюда  
на "24" Января 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесквасное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день Вторая/Пятница						
Завтрак								
	311	Каши молочная пшеница с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00	
	14	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00	
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00	
Итого за завтрак			605	19	16	100	630	
Итого стоимость рациона								82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС,МО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день Вторая/Пятница						
Завтрак								
	311	Каши молочная пшеница с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00	
	14	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00	
	3	Бутерброд с сыром	40	2,40	8,60	14,60	146,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак			575	15	21	85	596	
Итого стоимость рациона								89-10

Технолог общественного питания: *V.N. Zhigina* В.Н.Жигина

