



Меню приготовления блюд  
на "24" Января 2025 года.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО** с 7 до 11 лет.

| Прием пищи                     | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------|--|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|
|                                |             |  |            | Белки            | Жиры        | Углеводы    |                         |
| Неделя/день                    |             | Второй/ Питание                                    |            |                  |             |             |                         |
| Завтрак                        |             |  |            |                  |             |             |                         |
|                                | 311         | Каша молочная пшеница маслом                       | 205        | 6,20             | 8,44        | 32,77       | 232,00                  |
|                                | 14          | Какао с молоком                                    | 200        | 3,60             | 3,30        | 13,70       | 98,00                   |
|                                | 3           | Бутерброд с сыром                                  | 40         | 5,00             | 3,00        | 14,60       | 107,00                  |
|                                | ***         | Фрукты свежие                                      | 150        | 0,60             | 0,60        | 14,70       | 71,00                   |
|                                | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30         | 2,00             | 0,30        | 14,60       | 73,00                   |
| <b>Итого за завтрак</b>        |             |  | <b>625</b> | <b>17</b>        | <b>15,6</b> | <b>90,4</b> | <b>581</b>              |
| Обед                           |             |  |            |                  |             |             |                         |
|                                | 78          | Икра морковная                                     | 60         | 1,00             | 4,30        | 4,90        | 62,00                   |
|                                | 148         | Суп-лапша  | 200        | 2,00             | 6,00        | 11,00       | 104,00                  |
|                                | 98          | Виточки мясные с томатным соусом                   | 90         | 10,07            | 13,00       | 10,37       | 199,33                  |
|                                | 138         | Картофельное пюре                                  | 150        | 3,08             | 4,92        | 20,00       | 199,00                  |
|                                | 285         | Чай с сахаром и лимоном                            | 200        | 0,00             | 0,00        | 9,98        | 40,00                   |
|                                | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50         | 3,00             | 0,50        | 24,30       | 122,00                  |
| <b>Итого за обед</b>           |             |  | <b>750</b> | <b>19</b>        | <b>29</b>   | <b>81</b>   | <b>726</b>              |
| <b>Итого стоимость рациона</b> |             |  |            |                  |             |             | <b>176,00</b>           |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

