



Меню приготовления блюд
на "24" Сентября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Второй/ Вторник						
Обед								
	4	Овощи порционно в парежке	60	0,2	0,1	0,4	83,00	
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	110,00	
	97	Жаркое по домашнему	180	17,37	17,91	17,01	330,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	142,00	
Итого за обед			690	23,09	22,74	64,1	705	
Итого стоимость рациона								92-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата; ММС;МО;СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Второй/ Вторник						
Обед								
	4	Овощи порционно в парежке	100	0,4	0,2	0,8	95,00	
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00	
	97	Жаркое по домашнему	180	17,37	17,91	17,01	387,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00	
Итого за обед			800	24,74	24,09	77,34	814,00	
Итого стоимость рациона								91-00

Технолог общественного питания *Мещеряков* В.Н.Жовина

