



Меню приготовления блюд
на "24" Декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Обед							
	16	Огурцы соленные (по-русски)	60	3,04	3,4	15,5	41,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	110,00
	97	Жаркое по домашнему	180	17,37	17,91	17,01	330,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	34,30	142,00
Итого за обед			700	25,63	26,04	79,2	663
Итого стоимость рациона							92-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата: ММС;МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Обед							
	16	Огурцы соленные (по-русски)	100	3,04	3,4	15,5	41,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00
	97	Жаркое по домашнему	180	17,37	17,91	17,01	387,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за обед			800	27,38	27,29	92,04	760,00
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

