



С.С.Сатпаева
Директор ДООБ "Центр ЖБ
Н.Н.Жолшы



Э.У.Терекберг
Инспектор Совета ПК "Медицинское"
Н.Н.Жолшы

Меню приготовления блюд
на "24" Декабря 2024 год.

Рацион: Школьное питание

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Вторые					
Завтрак							
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,90	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	20,00	16	75	530
Обед							
	16	Огурцы соленные (порционные)	60	3,04	3,40	15,50	41,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	110,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	142,00
Итого за обед			700	25,63	26,04	79,2	663
Итого стоимость рациона							167-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жолшы* В.Н.Жолшы

