



Меню приготовления блюд
на "25" Сентября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | | Неделя/день | | Вторник/Среда | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 106 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 8,40 | 13,28 | 10,07 | 193,38 |
| | 138 | Картофельное пюре | 150 | 3,08 | 4,92 | 20,00 | 199,00 |
| | 285 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61,62 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за завтрак | | | 500 | 14,85 | 18,71 | 69,68 | 576 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 82-20 |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;МО; СВО.

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | | Неделя/день | | Вторник/Среда | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 106 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 8,40 | 13,28 | 10,07 | 193,38 |
| | 138 | Картофельное пюре | 180 | 3,70 | 5,90 | 24,00 | 239,00 |
| | 285 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,30 | 37,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70 | 4,20 | 0,70 | 34,02 | 171,00 |
| Итого за завтрак | | | 550 | 16,4 | 19,88 | 77,39 | 640 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 81-00 |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

