



Меню приготовления блюд
на "25" Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Пятница						
Завтрак								
	311	Каша молочная "пшеница с маслом"	205	6,20	8,44	32,77	232,00	
	14	Каша с молоком и витамином С "Витощка"	200	3,90	3,10	25,16	145,00	
	3	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак			575	14,9	20,84	96,93	643	
Итого стоимость рациона								82-20

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС, МО, СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Пятница						
Завтрак								
	311	Каша молочная "пшеница с маслом"	205	6,20	8,44	32,77	232,00	
	14	Каша с молоком и витамином С "Витощка"	200	3,90	3,10	25,16	145,00	
	3	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак			575	14,9	20,84	96,93	750	
Итого стоимость рациона								81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

