



"Сегізінші" Директор: Ж.Обз. Жанс. Аб. И.Г. Жаппасов



"Ақпарат" Директор: С.Солт. ПК "Менделіков" И.Г. Байбұлыт

Меню приготовления блюд на "25" Декабря 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прим. п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
<b>Завтрак</b>							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	138	Картофельные пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>16,40</b>	<b>19,88</b>	<b>77,39</b>	<b>640,00</b>
<b>Обед</b>							
	5	Свекла отварная (порционно) в пароварке	100	1,80	0,20	11,80	56,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,94	5,14	8,97	91,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	28,60	35,10	28,40	547,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
<b>Итого за обед</b>			<b>800</b>	<b>36,54</b>	<b>41,14</b>	<b>93,17</b>	<b>905</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>180,00</b>

Технолог общественного питания: *Жанс. Аб.* В.Н.Жаппасов

