



"Усталыклар"
Директор: АЗӨБЭ - Лиана №6
И.Р. Ибраһимов



"Убереккан"
Общественная организация ПК "Милләтчекер"
И.Г. Фаһриуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Декабри 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Применение пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно) в нарезке	60	0,90	0,10	5,90	83,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,55	4,11	7,18	110,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			740	20,82	20,59	87,49	719
Итого стоимость рациона							92-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; МО; СВО.

Применение пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно) в нарезке	100	1,8	0,2	11,8	56
	53	Щи из свежей капусты	250	1,94	5,14	8,97	91,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	28,60	35,10	28,40	547,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за обед			800	36,54	41,14	93,17	905
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания: *Ибраһимов* В.Н. Жонша

