



"Степано" Директор МБОУ "Лица №6" И.Е. Иванова



"Угурсахи" Протокол Совета ПК "Молуэдиэ" И.Г. Фабрикина

Меню приготовления блюд на "25" Декабря 2024 год.

Возрастная категория **с 7 до 11 лет;**

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тертель из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	285	Чай с сахаром и лимонном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	14,85	18,71	69,68	576
Итого стоимость рациона							82-20

Возрастная категория **с 12 до 18 лет;**

Родительская плата; ММС;МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тертель из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	285	Чай с сахаром и лимонном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	16,4	19,88	77,39	640
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жовина

