



Меню приготовления блюд
на "26" Марта 2025 год.

Возрастная категория ОБЗ, СРО с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	492	Плов из мяса птицы (фиде)	170	27,01	33,15	26,82	517,00
	285	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			500	33,61	38,05	57,12	713,00
Обед							
	5	Салата отварная (порционно) в нарезке	60	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Суп-паша	200	2,00	6,00	11,00	124,00
	174	Каши перловая рассыпчатая	155	4,50	3,90	31,00	180,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	147,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			765	19,00	18,00	88,00	665,00
Итого стоимость рациона							176,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

