



Меню приготовления блюд
на "26" Сентября 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак:							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак:			510	19,96	20,50	77,80	578,00
Обед:							
	4	Овощи порционно и нарезке	100	0,50	0,25	1,00	83
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	143
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	127
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122
Итого за обед:			845	17,30	14,69	87,16	757
Итого стоимость, рашона							180-00

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жокина

