



Меню приготовления блюд  
на "26" Сентября 2024 года.



Возрастная категория: с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Четверг						
Обед								
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,20	0,10	0,40	83,00	
	63	Суп картофельный с луком	200	2,08	2,00	15,44	110,00	
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за обед			735	15,49	13,84	87,61	708	
Итого стоимость, района								92-20

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС;МО;СВО

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Четверг						
Обед								
	4	Овощи порционно в нарезке	100	0,2	0,10	0,40	83,00	
	63	Суп картофельный с луком	250	2,60	2,50	19,30	143,00	
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242,00	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	127,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3	0,5	24,3	122	
Итого за обед			845	17,3	14,69	87,16	757	
Итого стоимость, района								91-00

Технолог общественного питания: \_\_\_\_\_ В.Н.Жоина

