



Место приготовления блюда  
на "26" Сентября 2024 года.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет.  
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день: Вторник/Четверг						
		Завтрак						
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00	
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,60	122,00	
Итого за завтрак			500	19,83	19,6	80	583	
Итого стоимость рациона								82-20

Возрастная категория: с 12 до 18 лет.  
Родительский плат: ММС;МО; СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день: Вторник/Четверг						
		Завтрак						
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак			510	19,96	20,5	77,8	578	
Итого стоимость рациона								81-00

Технолог общественного питания: \_\_\_\_\_ В.Н.Жонина

