



Меню приготовления блюда
на "26" Сентябрь 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ** с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Вторник/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,60	122,00
Итого за завтрак			500	19,83	19,60	80,00	583
Обед							
	4	Овощи порционно в порезке	60	0,20	0,10	0,40	83,00
	63	Суп картофельный с мясом	200	2,08	2,00	15,44	125,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	254,00
	42	Булерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	117,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	89,00
Итого за обед			735	15,49	13,84	87,61	708
Итого стоимость рациона							167,20

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жошпа

