



Меню приготовления блюд  
на "26" декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Четверг						
Обед								
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	5,08	7,01	62,00	
	63	Суп картофельный с пшеном	200	2,08	2,00	15,44	110,00	
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за обед			835	19,86	20,02	98,72	686	
Итого стоимость рациона								92-20

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС;МО;СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Четверг						
Обед								
	6	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124,00	
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	143,00	
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242,00	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	127,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3	0,5	24,3	122	
Итого за обед			945	22,76	23,8	119,37	860	
Итого стоимость рациона								91-00

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: В.Н.Жолнига

