



Меню приготовления блюд  
на "26" Декабря 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		<b>Второй Четверг</b>					
<b>Неделя/день</b>							
<b>Завтрак</b>							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,30	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>580</b>	<b>22,03</b>	<b>22,60</b>	<b>74,50</b>	<b>596</b>
<b>Обед</b>							
	6	Салат из белокачанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с шпеном	200	2,08	2,00	15,44	125,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	254,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	117,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	89,00
<b>Итого за обед</b>			<b>735</b>	<b>16,67</b>	<b>16,82</b>	<b>94,22</b>	<b>687</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>167,20</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жоинна*

