



"Учирмак"
Проектный Центр ПК "Молекула"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Января 2025 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание.

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	5,9	8,2	41	262
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	14,40	11,70	89,80	531,00
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая	260	6,45	9,8	41,36	276
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	14,65	13,30	90,16	545,00
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

