



"Сотрассоту"
Директор ММБУ Динар 386
И.Г.Жекина



"Уштарсан"
Президент Сабит ПК "Мелеузовская"
И.Г.Жекина

Меню приготовления блюда
на "27" Марта 2025 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	3,50	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	67,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			600	20	20	89	645
82-50							

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС;МО.

Родительская плата: ММС;МО.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за завтрак			640	22	22	101	693
			89-10				

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *И.Г.Жекина*

