



Меню приготовления блюд
на "27" Сентября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день: Вторая/ Пятница						
Обед								
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00	
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00	
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33	
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			850	20	29	90	773	
Итого стоимость рациона								92-20

Итого стоимость рациона
Возрастная категория с 12 до 18 лет :
Родительская плата; ММС;МО;СВО

Неделя/день	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день: Вторая/ Пятница						
Обед								
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00	
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00	
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,33	
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00	
Итого за обед			950	21	32	92	816	
Итого стоимость рациона								91-00

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

