



Меню приготовления блюд
на "27" Сентября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя/день | | Вторая/ Пятница | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 311 | Каша молочная "пшеница с маслом" | 205 | 6,20 | 8,44 | 32,77 | 232,00 | |
| | 14 | Какао с молоком и витамином С "Витошка" | 200 | 3,90 | 3,10 | 25,16 | 145,00 | |
| | 3 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,40 | 8,60 | 14,60 | 146,00 | |
| | *** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30 | 2,00 | 0,30 | 14,60 | 73,00 | |
| Итого за завтрак | | | 575 | 14,9 | 20,84 | 96,93 | 643 | |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | | 82-20 |

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС,МО;СВО.

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя/день | | Вторая/Пятница | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 311 | Каша молочная "пшеница с маслом" | 205 | 6,20 | 8,44 | 32,77 | 232,00 | |
| | 14 | Какао с молоком и витамином С "Витошка" | 200 | 3,90 | 3,10 | 25,16 | 145,00 | |
| | 3 | Бутерброд с маслом | 40 | 2,40 | 8,60 | 14,60 | 146,00 | |
| | *** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30 | 2,00 | 0,30 | 14,60 | 73,00 | |
| Итого за завтрак | | | 575 | 14,9 | 20,84 | 96,93 | 750 | |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | | 81-00 |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

