



Меню приготовления блюд  
на "27" декабря 2024 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатные горячие питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Пятица					
<b>Обед</b>							
	78	Нарз меркочина	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	98	Баточка мясное с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,60	0,30	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>850</b>	<b>20</b>	<b>29</b>	<b>90</b>	<b>773</b>
							<b>92,20</b>

Итого стоимость, равнина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС;МО;СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Пятица					
<b>Обед</b>							
	78	Нарз меркочина	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	98	Баточка мясное с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
<b>Итого за обед</b>			<b>950</b>	<b>21</b>	<b>32</b>	<b>92</b>	<b>816</b>
							<b>91,00</b>

Технолог общественного питания *В.И.Жонина*

