"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
_____ И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Медгуловское"
_____ Ш.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "27" Декабря 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшенная маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Какао с молоком и Витамином С "Витошка"	200	3,90	3,10	25,16	145,00
	3	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			**575**	**14,9**	**20,84**	**96,93**	**643**
Обед	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			**750**	**19**	**29**	**81**	**726**
Итого стоимость рациона							**167-20**

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина