



"Утгарды" Пресс-служба Совета ПК "Милләтчанлык" И.Л. Байбулатов

Меню приготовления блюд на "28" Января 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторая						
Обед								
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00	
	4	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленые)	60	0,2	0,10	0,40	3,00	
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38	
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10	
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			800	22,8	24,35	98,27	785	
Итого стоимость рациона								93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; МО, СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторая						
Обед								
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00	
	4	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленые)	100	0,4	0,20	0,80	95,00	
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,00	
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,70	5,47	36,50	218,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00	
Итого за обед			890	23,7	24,95	103,57	820,00	
Итого стоимость рациона								100-10

Технолог общественного питания: *Асыл* В.Н.Жонина

