



Меню приготовления блюда
на "28" Декабря 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день							
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная вязкая	260	6,45	9,80	41,36	276,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	14,65	13,30	90,16	545
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	131,00
	6	Салат из белокочанной капусты	100	1,38	3,08	7,01	95,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	95	Гуляш из говядины	90	14,15	14,80	2,62	200,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	34,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			870	31,03	27,18	105,63	873
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

