



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей № 1
 В.Н.Жовина



"Утверждено"
 Председатель Совета ИК "Миссиямиско"
 В.А.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "28" Декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
 Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Суббота					
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	97,00
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	95	Гуляш из говядины	90	14,15	14,80	2,62	200,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			830	31,03	27,18	105,63	806,00

Итого стоимость рациона

92-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
 Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	131,00
	6	Салат из белокочанной капусты	100	1,38	3,08	7,01	95,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	95	Гуляш из говядины	90	14,15	14,80	2,62	200,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			870	31,03	27,18	105,63	873,00

Итого стоимость рациона

91-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жовина

