



С.М. Исмаилов
 Директор МОБУ Детса №6
 г. Казань, В.Н. Комнина



Удмуртия
 Председатель Удмуртского ПК "Медицинское"
 В.Г. Жуковская

Меню приготовления блюд
 на "28" декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
 Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Суббота					
Завтрак							
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	95	Гуляш из говядины	90	14,15	14,80	2,62	200,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			500	26,62	21,91	77,93	623,00
Итого стоимость, рациона							82-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
 Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Суббота					
Завтрак							
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	95	Гуляш из говядины	90	14,15	14,80	2,62	200,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			520	27,62	22,11	87,63	672,00
Итого стоимость, рациона							81-00

Технолог общественного питания: *А.С.С.* В.Н. Комнина

