



"Ситэстество"
Дирекция ГОБУЗ "Детей №6"
И.С.Жонина



"Усератан"
Продукты Усератан ИС "Милләт ханы"
И.С.Жонина

Меню приготовления блюд
на "28" Декабря 2024 год.

Возрастная категория ОБЕД с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Суббота					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	5,90	8,82	41,00	262,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	14,40	11,70	89,80	531,00
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	97,00
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	95	Гуляш из говядины	90	14,15	14,80	2,62	200,00
	285	Чай с лимонком и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			830	31,03	27,18	105,63	806
Итого стоимость рациона							167-20

Технолог общественного питания: *Жонина* В.И.Жонина

