



Меню приготовления блюд  
на "29" Января 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;


Бесплатное горячее питание

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/Среда                                       |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 492         | Плов из мяса птицы (филе)                          | 170       | 17,10            | 21,40 | 28,40    | 377,00                  |
|                         | 285         | Чай с молоком и сахаром                            | 200       | 1,40             | 1,40  | 11,20    | 61,00                   |
|                         | 8           | Йогурт для детского питания                        | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 2,00             | 0,30  | 14,60    | 73,00                   |
| Итого за завтрак        |             |  | 500       | 23,7             | 26,3  | 58,7     | 573                     |
| Итого стоимость рациона |             |  |           |                  |       |          | 82-50                   |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; СВО.

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/Среда                                       |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 492         | Плов из мяса птицы (филе)                          | 180       | 28,60            | 35,10 | 28,40    | 547,00                  |
|                         | 285         | Чай с молоком и сахаром                            | 200       | 0,07             | 0,01  | 15,31    | 62,00                   |
|                         | 8           | Йогурт для детского питания                        | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70        | 4,20             | 0,70  | 34,02    | 171,00                  |
| Итого за завтрак        |             |  | 550       | 36,07            | 39,01 | 82,23    | 842                     |
| Итого стоимость рациона |             |  |           |                  |       |          | 89-10                   |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

