



Место приготовления блюда  
на "30" Января 2025 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед							
	21	Салат витаминный	60	0,98	2,70	6,67	54,00
	56	Борщ с капустой с картофелем	200	2,03	5,67	10,16	110,00
	80	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	121,00
	138	Картофельные торы	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	67,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			860	20	20,79	82,43	710
Итого стоимость, рацион							93,50

Итого стоимость, рацион

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС,МО.

Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед							
	17	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленные)	100	0,84	1,66	4,50	83,00
	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,03	5,67	10,16	125,00
	80	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	119,00
	138	Картофельные торы	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	65,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,00	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			990	21,22	21,23	89,16	814,00
Итого стоимость, рацион							100-10

Технолог общественного питания: *Алиса* В.Н.Жинни

