



Меню приготовления блюд
на "31" Января 2025 год.

Возрастная категория **с 7 до 11 лет**

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Питания					
Завтрак							
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша ячневая рассыпчатая	150	5,80	4,80	36,30	215,00
	5	Кисель из плодово-ягодных концентратов	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	17,00	19,00	91,00	606,00
Итого стоимость рациона							82-50

Итого стоимость рациона

Возрастная категория **с 12 до 18 лет**

Родительская плата: ММС; МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Питания					
Завтрак							
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша ячневая рассыпчатая	180	6,96	5,76	43,56	258,00
	5	Кисель из плодово-ягодных концентратов	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	20	20	108	698
Итого стоимость рациона							89-10

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

