



Меню приготовления блюд
на "01" Октября 2025 год.

Возрастная категория СВО-ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	4	Овощи свежие порционно	100	2,10	6,27	16,22	107,13
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	11,50	16,25	41,27	353,00
	285	Чай с сахаром и лимонном	200	0,30	0,00	6,70	61,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	18,57	23,22	112,86	692,63
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	2,13	5,25	15,38	120,00
	95	Гуляш из говядины	90	16,07	16,19	3,69	226,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	185	9,79	8,24	42,85	285,14
	648	Комель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за обед			805	32,66	30,38	130,59	878,14
Итого стоимость рациона							189-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жошницкий

