



Меню приготовления блюд
на "01" Октября 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	4	Овощи свежие порционно	60	1,26	3,76	9,73	64,28
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	11,50	16,25	41,27	352,68
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	61,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	17,06	20,61	86,90	624,46
Итого стоимость рациона							82-80

Возрастная категория с 12 лет и старше;

Родительская плата; ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	4	Овощи свежие порционно	100	2,10	6,27	16,22	107,13
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	11,50	16,25	41,27	352,68
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	61,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,67	0,70	48,67	171,00
Итого за завтрак			550	18,57	23,22	112,86	692,31
Итого стоимость рациона							
89-10							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

